

STRESS

MOROSITÉ

INCONFORT
ARTICULAIRE

FATIGUE

SOMMEIL
PERTURBÉ

TROUBLES
DIGESTIFS



Et si c'était à cause de mon hygiène de vie ?

Conférence

Lydia Caréba, naturopathe, propose à l'Espace 24 le **samedi 21 mars** de 11h à 12h une **conférence** autour de la DETOX.

Qu'est-ce que la DETOX ? Pourquoi ? Pour qui ? Comment ?

Une participation de 5 € est demandée.

Merci de confirmer votre présence par mail en me précisant vos noms et prénom : lydia.careba@gmail.com



En savoir plus :

www.lydiacareba-naturopathe.com

Pour prendre rendez-vous :

06 63 17 26 72

Important :

La naturopathie est un complément à la médecine conventionnelle, et ne s'y substitue en aucun cas.